

TE MAU PĪAHI 'E TE MAU METUA : Ha'amata te 'ohipa ha'api'ira'a i roto i te mau fare ha'api'ira'a tuarua 'e te tuarua nui

TAHITI / MOOREA / MAIAO

Mai te 18 nō mē, e fāri'i-fa'ahou-hia te mau tamari'i e hina'aro nei e ho'i mai i roto i te mau fare ha'api'ira'a tuarua 'e te tuarua nui. 'Ua ha'a mai te mau 'orometua ha'api'i 'e te mau ta'ata rave 'ohipa nō te fāri'i 'e nō te arata'i i te mau pīahi ma te pāna'ona'o 'ore aupuruora. 'Ua tae i te taime e ho'i fa'ahou ai rātou i te fare ha'api'ira'a... 'Ia fārerei fa'ahou i te mau 'orometua ha'api'i aro aro e tae noa atu te mau pīahi. Terā rā, e tuha'a ato'a tā 'oe, 'a tauturu ato'a mai ma te fa'atura i te mau fa'auera'a tā te fare ha'api'ira'a e hōro'a mai.

Nā te fare ha'api'ira'a tuarua 'aore ra tuarua nui e fa'aara i te mau metua
afea 'e e mea nāhea te fāri'ira'a i tā rātou tamari'i

Tē hina'aro nei au 'ia ho'i tā'u taure'are'a i te fare ha'api'ira'a : E aha te mau fa'auera'a aupuruora ?

1 – E ti'a i te mau metua 'ia ha'apa'opa'o i te anuvera o tā rātou taure'are'a hou 'a haere ai 'oia i te fare ha'api'ira'a. Mai te peu e tāpa'o roto 'aore ra e fīva tōna (37,8°C), 'e'iaha rātou 'ia haere mai i te fare ha'api'ira'a.

2 – 'A fa'atura i te āteara'a te ta'ata 'e te ta'ata (hō'ē mētera te ātea).

3 – E ti'a 'ia tu'u te mau taure'are'a tuarua 'e te turua nui i te pāruu vaha. Terā rā, e fa'ahēpohia nō te mau pīahi e mai'i fīfī tō rātou 'aore ra e fa'a'ohipa rātou i te mau mātini.

4 – E fa'a'ohipa pinepine rātou i te mau rāve'a ato'a nō te araira'a ia rātou i mua i teie tirotiro. 'E, e fa'atere mai te mau 'orometua i te ha'api'ira'a 'ia vai ineine noa rātou.

5 – E tātuha'ahia te tāpaera'a mai i te fare ha'api'ira'a 'e tō rātou ho'ira'a

'Ua fa'anaho-māite-hia mai te reira ma te tu'u i te mau tāpa'o ato'a i raro, i roto 'e i rāpae i te fare ha'api'ira'a, 'ia 'ore ho'i i te mau taure'are'a 'ia ruru i te vāhi hō'ē. 'Aita te mau metua 'e te mau ta'ata ato'a e fāri'ihia i roto i te fare ha'api'ira'a.

6 – 'Ua fa'anaho-māite-ato'a-hia te mau terera'a i roto i te fare ha'api'ira'a, 'ia au i te tāpura : te terera'a i te pae 'atau/'āui, te taime, te hora.

7 – E fa'anahohia mai te taime fa'afa'acera'a 'ia au i te tāpura 'aore ra e fa'aea noa rātou i roto i te piha, 'ia hope te ha'api'ira'a.

8 – E ravehia te horoira'a 'e te tāmāra'a hōhonu i te mau piha ato'a 'e te tauiha'a ma te fa'atura i te mau ture tā te Fa'aterehau nō te ea i ha'amau.

9 – E horoi pinepine rātou i tō rātou rima hou 'a tomo ai i roto i te fare ha'api'ira'a 'e 'ia ho'i rātou i te fare.

10 – I te fare tāmā'ara'a, e ha'amauhia te horoira'a rima hou 'a haere ai e tāmā'a 'e i te taime 'a pa'ia ai.

E fa'atura'a i te mau rāve'a araira'a ato'a i roto i te fare tāmā'ara'a: te haerera'a (tāpa'o), te 'ōperera'a i te mā'a, te fa'a'ohipara'a i te mau tauiha'a ('āu'a, pita...).

E uira'a tā 'outou, 'a ui atu i te tuati ma'i o te fare ha'api'ira'a. E nehenehe 'oia e pāhono mai.

Mea nāhea te fa'anahora'a a te fare ha'api'ira'a nō te fāri'ira'a mai i te mau taure'are'a?

- 1 – E ho'i mai te tamari'i i te fare ha'api'ira'a ma te fa'ahepo 'ore. Terā rā... e'ita 'oia e haere mai 'ia au i tōna hina'aro. Mai te peu 'ua fa'aoti te metua e fa'aho'i mai i tāna tamari'i, e ti'a 'ia 'ia haere mai 'oia 'ia au i te terera'a 'ohipa i ha'amauhia e te 'orometua ha'api'i. E mea faufa'a roa nō tāna terera'a ha'api'ira'a.
- 2 – E tāpupuhia te mau tamari'i, e iti mai 'ia rātou i roto i te piha 'e e fa'a'ohuhia te mau pupu. 'Ia au te 'ā'anora'a o te piha, e fa'atano te fa'atere ha'api'ira'a i te nūmera tamari'i 'ia tura te āteara'a ta'ata 'e te ta'ata.
- 3 – E fa'a'ohipa ato'a te mau tamari'i i taua ha'api'ira'a i te fare i te tau o te tāmau-noa-ra'a ha'api'ira'a i te fare ha'api'ira'a. Teie ia te tātuha'ara'a. Nō te mau tamari'i e fa'aea noa i te fare, e ha'amau ato'a te mau 'orometua i te tāmau-noa-ra'a ha'api'ira'a ātea ma te fa'a'ohipa i te tahua natirara 'aore ra te niuniu parauparau.
- 4 – Nā te tura i te ea i arata'i i teie huru fa'anahora'a ha'api'ira'a. E 'ōpani-'eta-'eta-hia te mau metua 'e te tahi atu mau ta'ata e tomo i roto i te 'āua o te fare ha'api'ira'a. Terā rā, e nehenehe e arata'i te pīahi i mua i te 'ūputa o te pū fāri'ira'a 'aore ra i mua i te 'uputa tomora'a ma te fa'atura i te mau rāve'a arai i ha'amauhia e te fare ha'api'ira'a.
- 5 – 'Ei hi'ora'a, nō te fa'atura i te mau rāve'a arai i mua i teie tiro-tiro : e fa'aitihia te mau hāhaerera'a o te mau tamari'i ('aita rātou e taui i te piha), te ta'a 'ē te mau hora fa'afa'aeara'a, e fa'ahepohia te taime horoira'a rima, e tāpupuhia rātou i te taime tā mā'ara'a, e tāpupu-ato'a-hia rātou nō te tomora'a 'aore ra nō te ho'ira'a.





E aha te anira'a a te mau 'orometua i tā rātou mau pīahi ?

- 1 – I te mahana mātāmua, e ha'api'ihia ia rātou i te mau rāve'a arai ato'a e tano 'ia fa'a'ohipa. E hōro'ahia te mau fa'auera'a i ha'amauhia i roto i te fare ha'api'ira'a 'e i roto ato'a i te pere'o'o fa'autara'a tamari'i.
- 2 – E tōtoro ato'a te mau 'orometua i te pepeiau i te mau parau a te mau tamari'i. E ho'i mai rātou i ni'a i te mau 'ohipa ha'api'ira'a i hōro'ahia i te tau 'ōpanipanira'a. 'Ia au te mau fa'a'ohipara'a a te mau tamari'i, i reira rātou e fa'anaho māite mai te tāpura 'ohipa e tano 'ia rave.
- 3 – Te faufa'a i teie taime, 'ia vai noa te hau i roto i te tamari'i nō te tāhanahana fa'ahou ite mau ha'api'ira'a. Mai te peu, tei roto 'oia i te piha e hi'opo'ara'a tāna, 'ua fa'aoti te Fa'aterehau Nui nō te ha'api'ira'a 'eiaha e fa'atupu i te mau hi'opo'ara'a hōpe'a matahiti. Terā rā, nō te hi'opo'ara'a reo farāni nō te parau tū'ite hōpe'a matahiti tuaru nui « Bac », e tupu ihoa 'ia.
E hōro'a te 'orometua nui i te mau ha'amāramaramara'a ato'a 'ia vai ineine hau noa 'oia.

E te mau pere'o'o fa'autara'a tamari'i ?

- 1 – E fa'autahia te mau tamari'i e fāna'o ra i teie faura'o i te 18 nō mē. Terā rā, e iti ato'a mai te nūmera tamari'i i ni'a i te 50%, nō te haere mai i te fare ha'api'ira'a 'e nō te ho'i. E fa'atano rātou i te mau tere ato'a 'ia au i te hora i ha'amauhia e te mau fare ha'api'ira'a, 'ia au ato'a i te mau pupu 'e te mau tamari'i tei ho'i mai. E fa'aara te mau fa'atere ha'api'ira'a tuarua 'e te tuarua nui i te pū DGEE 'e te taiete pere'o'o utara'a tamari'i ha'api'i.
- 2 – Pāruru vaha i te tomora'a atu : e nehenehe te mau tamari'i e tu'u i taua pāruru vaha, e fa'ahepohia ra te ta'ata fa'ahoro e tu'u i tōna pāruru vaha. E aha te nūmera e tano : nō te fa'atura i te āteara'a (hō'ē mētera), e fāri'i noa te pere'o'o e 50% tamari'i. Hō'ē tama i ni'a i te pārahira'a roa 'e e fa'aāteahia rātou 'ia au te ture. 'Ua fa'aineinehia te mau ta'ata fa'ahoro nō te fa'afa'atura i teie mau rāve'a arai.
- 3 – **Te mau hora** : E fa'aara te mau fa'atere ha'api'ira'a 'aore ra te mau 'oire i te mau 'utuafare. 'Ua taui te mau hora, 'a ara maita'i.

TE MAU NŪMERA FAUFA'A

			
Hota, fiva, fifi nō te hutu i te aho 'A NIUNI I TE 15. 7 mahana/7 mahana 24 hora	Te mau uira'a nō ni'a i te COVID19 : 444 789* 7mahana/7mahana 8h – 18h	Metua vahine, 'utuāfare, tamari'i 40 473 500* CME nō Hamuta Monirē-mahana maha : 7h30 – 15h30 Mahana pae : 7h30 – 14h30	Te pū rapa'au ma'i : te 'ava'ava ta'ero 40 460 047 CCSAT Monirē-mahana maha : 7h30 – 15h30 Mahana pae : 7h30 – 14h30

* te tārifā i fa'aotihia

Nō te mau ha'amāramaramara'a hau atu, 'a niuniu i te fare ha'api'ira'a.

Te tahua natirara a te pū nō te ea nō te mau uira'a i ni'a i te COVID 19 :

<https://www.service-public.pf/dsp/covid-19/>