



Information avant le don de sang

Critères d'éligibilité

- Vous devez peser plus de 50 kg
- Vous devez avoir 18 ans et moins de 70 ans
- Vous n'êtes ni enceinte ni accouchée de moins de 6 mois
- Vous n'avez pas eu de fièvre ni d'infection dans les 15 derniers jours
- Vous n'avez pas fait de tatouage ou piercing dans les 4 derniers mois
- Vous n'avez pas eu de nouveau partenaire dans les 4 derniers mois
- Vous n'avez pas été transfusé(e)

Signaler au médecin si :

- vous avez consulté un dentiste ces 8 derniers jours
- vous avez voyagé à l'étranger ces 4 derniers mois
- vous avez des problèmes de santé, vous prenez des médicaments

Précautions :

- Eviter de boire de l'alcool ou de fumer avant et après le don
- Ne pas venir à jeun, boire beaucoup d'eau
- Ne pas prévoir d'activité physique importante dans les heures

