



Groupe de Parole Libre au Lycée

Maily, Psychologue clinicienne, **Malika et Prescilla**, Infirmières du Lycée Diadème, prévoient d'animer des groupes de parole auprès des élèves volontaires, désireux d'échanger sur divers thèmes.

Par groupe de 10 élèves, les échanges se veulent **bienveillants**, dans le **respect** de chacun et de la **confidentialité**.

Chaque séance se terminera par un **rituel bien-être** (auto-massage, respiration, relaxation...)

Ces mêmes ateliers ont été animés pendant le confinement auprès de tous les internes, dont le retour a été très **positif**.

Si ces échanges libres vous intéressent, rendez-vous

Mercredi 24 novembre ou Mercredi 8 décembre à 13h, à Margaret's Place.

Maily, Malika et Prescilla



Et si au lieu de se « soi-nier »
on commençait par « gai-rir »

Inscription directement à Margaret's Place ou à l'infirmerie.